

9

Faktai apie NaPro

Tiems, kurie kovoja su
nevaisingumu





1

NaProTechnologija (NaPro) nustato priežastį.

NaPro – tai mokslinis požiūris į Tavo kūno gydymą, sudarant idealią aplinką kūdikio vystymuisi.

Yra dirbama su Tavo natūraliu mėnesinių ciklu, siekiant atkurti sveikatą ir vaisingumą.

2

NaPro taikymas trunka vos kelias minutes kiekvieną dieną.

NaPro pacientai patys aktyviai dalyvauja gydyme, užuot buvę tik sveikatos priežiūros paslaugų gavėjais.

Jūs gaunate išsamią informaciją iš vaisingumo priežiūros specialisto (mokytojo) apie tai, kaip pasiruošti NaPro gydytojo konsultacijai.

3

NaPro yra naudinga moterims ar poroms, kurios:

- Siekia nėštumo, bet susiduria su nevaisingumu ar persileidimais
- Pasireiškė šalutiniai poveikiai vartojant kontraceptikus
- Nori etiškai ir moraliai priimtinos sveikatos priežiūros
- Nori pašalinti sveikatos sutrikimus, kurie didina priešlaikinio gimdymo ar persileidimo tikimybę
- Nori išvengti nevaisingumo
- Nori sužinoti priežastis, susijusias su nevaisingumu ar kitomis sveikatos problemomis
- Turi nereguliuojamus menstruacinius ciklus
- Kenčia skausmingas mėnesines, turi cistų ar kitų skausmingų ginekologinių problemų
- Įtaria, kad galvos skausmai, padidėjęs ar sumažėjęs emocinis jautrumas gali būti susijęs su menstruacijų ciklu
- Nori daugiau sužinoti apie savo kūną
- Nori stebėti savo sveikatą
- Girdėjo, kad pagalbinis apvaisinimas yra geriausia ir vienintelė galimybė, bet nenori to daryti

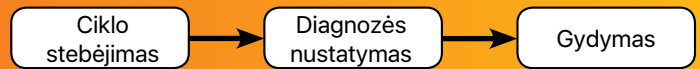
4

NaPro gali padėti išspręsti tokias sveikatos problemas, kaip:

- Moters nevaisingumas ir vyro nevaisingumas
- Priešlaikinio gimdymo prevencija
- Menstruaciniai spazmai (skausmingos mėnesinės)
- Endometriozė
- Priešmenstruacinis sindromas (PMS)
- Kiaušidžių cistos
- Nereguliarus ar nenormalus kraujavimas
- Policistinių kiaušidžių sindromas (PCOS)
- Pasikartojantys persileidimai
- Pogimdyvinė depresija
- Ovuliacijos sutrikimai
- Žemas progesteronas
- Nuolatinės išskyros
- Ir daug daugiau...

5

Kaip veikia NaPro Technologija?



Kasdien stebėsi savo kūno ženklus. Šie ženklai parodo ginekologinę sveikatą ciklo metu. Tai vadinama žymėjimu arba vaisingumo stebėjimu.

NaPro specialistas įvertina stebėjimo lenteles ir skiria gydymo rekomendacijas pagal individualius ciklo pokyčius.

Gydymas gali būti:

- bioidentiška hormonų terapija (kuri papildo ir koreguoja natūralius Tavo hormonus)
- medikamentinis gydymas
- ir kartais chirurginis gydymas

6

Gydymo metodai, kurie gali būti Tau taikomi:

Problema	Įprastos NaPro procedūros
Nevaisingumas	Medikamentinis ir chirurginis gydymas, sukuriantis idealias sąlygas kūdikiui gimti
Skausmingos mėnesinės	Priežasties šalinimas, tai apima ir chirurginį endometriozės židinių pašalinimą
PMS, nereguliarus ar nenormalus kraujavimas	Tau gali būti taikomas medikamentinis gydymas, kuri padėtų sureguliuoti hormonų balansą Tavo organizme
Policistinės kiaušidės	Gali būti taikomas medikamentinis gydymas arba kiaušidžių operacija
Persileidimai	Tau būtų taikomas intensyvus diagnostinis tyrimas priešasčiai nustatyti ir pritaikytas gydymas
Pogimdyvinė depresija	Tau būtų taikoma hormonų terapija progesteronu. Šis gydymas gali pagerinti savijautą per 24 valandas
Ovuliacijos sutrikimai	Keletas echoskopijų ciklo metu padėtų nustatyti, ar ovuliacija iš tiesų sutrikusi ir dėl kokios priežasties, bei leistų skirti tinkamą gydymą
Žemas progesterono lygis	Tau būtų skiriama pakaitinė progesterono terapija užkirsti kelią galimam persileidimui bei priešlaikiniam gimdymui
Nuolatinės išskyros	Būtų nustatyta priežastis ir skiriamas gydymas



7

Kokie yra NaProTechnologijos privalumai?

- NaPro koreguoja nevaisingumo priežastį
- NaPro taiko gydymą, atitinkantį individualius poreikius
- NaPro pasinaudoja Tavo stebėjimo lentelėmis hormonų monitoravimui, taip užtikrinamas rezultatų tikslumas ir tikslingumas
- NaPro naudoja echoskopiją ovuliacijos įvertinimui
- NaPro gydytojas seka pacientę viso nėštumo metu

8

NaProTechnologijos efektyvumas skirtingų būklių atvejais

Nėštumo sėkmės vertinimas (%)

Endometriozės atveju	56.7 - 76.4
Policistinių kiaušidžių	62.5 - 80.0
Kiaušintakių nepraeinamumo	38.4*

* Kuomet taikomas mikrochirurginis gydymas

9

Kaip ilgai trunka NaPro gydymas?

Tai individualu. Gydymo planas sudaromas atsižvelgiant į individualius ciklus ir stebėjimus. Kuo anksčiau pradėsi stebėti savo ciklą, tuo anksčiau bus pritaikytas Jūsų šeimos poreikius atitinkantis gydymas.

Norite pradėti?

Apsilankykite www.naprotechnologija.lt ir susisiekite su NaPro specialistu.